

事前質問への回答

○運動プログラムの関係

	質問	回答
1	運動プログラムの内容を教えていただく事は可能でしょうか。	指導団体や福祉施設の利用者様の状況によって提供する運動プログラムが異なります。これまでの取組を障害種別毎に事例集でまとめております。本日の説明会の最後に、事務局からご案内しますのでご参考になしてください。
2	講師派遣に費用はかかりますか。また、体育館の施設利用料は福祉施設側が負担しなければいけませんか。	講師派遣にかかる費用はかかりません。また、事業で利用する場合の体育館の施設利用料は事務局が負担します。
3	運動時間は調整できますか。	運動実施日、時間帯は福祉施設の都合に合わせて調整可能です。
4	福祉施設内での運動スペースはどれくらい必要ですか。	参加人数にもよりますが、例えば、20名くらいの参加とした場合は、300㎡くらいあれば十分かと思います。 100㎡（10m×10m）程度だと少し狭いかもしれません。

○運動プログラムの関係

	質問	回答
5	福祉施設内では運動スペースが確保できません。その場合は申込みできませんか。	福祉施設内で運動できるスペースがないということで対象外としておりません。なお、福祉施設内で運動スペースを確保できない場合は、初回の運動プログラムから公民館等の運動スペースを借りて実施したケースがあります。
6	まずは福祉施設内で運動指導をしてくださるとのことですが、福祉施設内での指導は何回を想定してますか。	全8回のうち6回程度を福祉施設内での実施を想定しています。福祉施設の状況によっては、早い段階で体育館の利用もあります。福祉施設職員様と相談の上、決めていきます。
7	講師は1回あたり何名が派遣されるのでしょうか。	昨年度の実績でいうと、毎回2～3名程度です。
8	参加人数は最低何名が参加しないといけな いとかありますか。	人数制限は設けておりません。ただ、1～2名程度だと少ない印象です。できるだけ多くの方に運動プログラムを提供したいという思いです。

○運動プログラムの関係

	質問	回答
9	放課後デイサービスだと、その日の利用者さんによって下校時間が異なります。運動プログラムの途中で参加はできますか。	可能です。参加対象者は固定していただきたいのですが、その日の利用者様の気分や状況もあるかと思いますので、途中での退席や当日不参加されても構いません。無理強いするものではないので、あくまで利用者様の状況に合わせて取り組んでいきます。
10	放課後等デイサービスですが、日によって来る子どもが変わります。曜日を固定することで、ほぼ同じ子どもになるようにしたほうがいいですか。	可能であれば、参加対象者は固定した方が良いです。ただ、利用者の公平性の確保から、曜日を2つ設けて月毎にメンバーを変えて実施したケースもあります。その場合、運動プログラムの実施期間までに間が空いてしまい、効果的な運動実施につながりにくいことがあります。
11	運動プログラムを土日に実施してraitたいが可能ですか。	原則として平日での実施を想定しています。ただ、指導団体が対応可能であれば、全8回のうち1～2回程度、土日での実施も可能です。決定後に応相談となります。
12	当施設は重症心身障害者の方がいます。そういった方でも大丈夫でしょうか。	これまでも、重症心身障害者の方に対して運動プログラムを提供してきました。例えば、体位変換が少ない方向けに、体をほぐすマッサージやバランスボールを使ったストレッチなどを行う運動プログラムを提供しました。

○運動プログラムの関係

	質問	回答
13	スタッフの確保が難しいです。参加者数に対して、何名のスタッフが必要でしょうか。	状況によってまちまちだと思いますので、こちらからは申し上げにくいです。ただ、安全に配慮した人数でお願いしたいと考えております。
14	運動時間が1時間程度、振り返り時間が合計で30分程度とのことですが、送迎などで、その時間帯に不在の職員もいます。対応可能な職員が一人いたら良いのでしょうか。	すべての職員を拘束するわけではございませんので、お一人でも大丈夫です。その場合、福祉施設内で共有してもらえればと思います。
15	スタッフが毎回同じ人になるとは限らないのですが、引継ぎを行ってれば、毎回違うスタッフでも可能ですか。	引き継ぎしていただけるのであれば可能です。引継ぎが無いと、毎回同じ内容を繰り返し、スタッフに指導しなければならなくなり、スタッフの運動指導のステップアップが難しくなってしまいますのでご注意ください。
16	事業終了後は有料になるのでしょうか。	本事業で提供する全8回の運動プログラム後は、各福祉施設側で講師派遣が必要と判断された場合はお支払いが必要になるかと思います。ただ、本事業では、講師派遣によらなくても継続的に運動が続けられるように、施設職員様に運動指導のノウハウを提供することも同時に目指して実施しています。

○外部の体育施設の関係

	質問	回答
17	体育館で実施する場合は都内のスポーツ施設になりますか。	都の事業であるため、都内のスポーツ施設などの公共施設の運動スペースとなります。また、スポーツ施設には、区市町村立のスポーツ施設や、公民館などの公共施設内にある運動スペースを想定しています。
18	外部の体育館での実施に関しては、福祉施設側で予約をするのでしょうか。	その時の状況にもよりますが、福祉施設の方で予約していただくケースが多いです。事業終了後、スポーツ施設を継続的に利用していただきたく、福祉施設の方にも予約に慣れて欲しいと考えているためです。予約方法は事務局からアドバイスしています。
19	当施設は重症心身障害者の方がいます。外部の体育館移動は負担が大きく大変であることが予想されます。	これまでも重症心身障害者の施設で外部の体育施設を利用したことがあります。福祉施設の送迎車を使用してピストン形式で体育施設に向かいました。施設職員さんは確かに負担が大きいかと思いますが、その福祉施設では、負担よりも、利用者様が大きな体育館で楽しく運動する姿を見られることの方が嬉しいということで、年に数回、スポーツ施設で運動を実施されていました。

○外部の体育施設の関係

	質問	回答
20	外部の体育館に移動する場合、どのくらいの距離を想定すればよいでしょうか。1回の全体の時間は移動を含めるとどのくらいを考えればよいのか、目安を教えてください。	その地域の体育館の設置状況にもよりますが、移動に負担とならない距離間での体育館を福祉施設側と一緒に決めます。また、外部の体育館で運動する場合でも、運動時間は1時間程度を考えています。なお、送迎時間の関係もあるかと思いますので、外部の体育館で実施する場合、福祉施設内で実施する時間帯よりも早く開始するなどの調整も可能です。
21	施設外の運動場所として、近場の公園の利用というのもありましたが、その公園が運動プログラムで使用できるかは、担当行政に確認しておくことが必要でしょうか。	決定後に応相談となります。場合によっては事務局が対応することも可能です。
22	近場の体育館の候補は、事前にこちらで検索して探しておく必要があるということでしょうか。	体育館については、余裕があれば福祉施設の方にも見ておいてもらえるとありがたいです。決定後、事務局でもピックアップは行います。全部を福祉施設側に求めるものではありません。
23	福祉施設内に体育館がある場合でも、外部の体育館の利用は必要でしょうか。	決定後に応相談となります。ただ、外部利用の目的は、地域との接点を作ることを目指しています。そのため、できればスポーツ施設等の外部の体育館利用をお願いしたいです。

○申込みの関係

	質問	回答
24	大きな法人さんと一緒であると広い場所が確保しやすいため、他の事業所、法人と一緒に応募することは可能ですか。	系列の事業所ということであれば可能です。ただ、申し込み欄の「施設名」に、複数施設であることを記載していただきたいと思います。
25	別会社、別法人と一緒に運動プログラムに参加することは可能ですか。	一緒に参加することも可能です。ただ、運動指導を計画的・効果的に行うためにも、年間の途中で参加いただくことは控えていただきたいと考えております。そのため、参加対象者は固定していただきたいと思います。
26	申し込み結果が落選の場合もご連絡いただけますか。	落選の場合も事務局からメールでご連絡します。
27	これまで何度も申込みをしていますが、参加できません。選考基準はあるのでしょうか。	ご希望に添えず大変申し訳ございません。毎年度、多くの福祉施設様からご応募いただいている状況です。実施要項に記載しているとおり、募集施設数を上回る申込があった場合は、申込書の記載内容や、福祉施設が所在する地域における障害者のスポーツ環境等を総合的に判断し決定しております。ご理解のほどよろしくお願いいたします

○その他

	質問	回答
28	落選した場合、当選された福祉施設様の活動を見学することは可能でしょうか。	事業関係者以外の方の見学はお控えをいただいています。
29	ボランティアの協力も想定されているとのことですが、事業が終わってからも継続的に来て頂けるのでしょうか。その場合、有償ボランティアとして事業所からお支払いは発生するのでしょうか。	協力いただいたボランティアと関係を築いてもらうことも本事業で目指しているところです。実際に終了後も協力関係が続いている福祉施設もあります。事業終了後の謝礼については、そのボランティアの方との関係性にもよりますが、一般的にはお支払いが必要になってくると考えています。
30	実施要項のスケジュールに選考ヒアリングの記載がありますが、全ての福祉施設が対象ですか。	全ての福祉施設が対象ではございません。申込書の記載内容に基づき候補施設を選定した後、採択候補施設に対して5月12日から27日にヒアリングを行います。
31	運動プログラム中に、保護者の見学は可能でしょうか。	可能です。
32	個人情報の取り扱いについて規定があれば教えて頂きたいです。	実施要項の4ページに記載しているとおり、本事業における個人情報の取扱いについて記載しておりますので、そちらをご覧ください。