



全国「地域元気指数調査2023」【全体結果編】

地域の元気指数は3年連続で上昇し過去最高値を記録
幸せ指数はコロナ禍前の水準に回復

ポストコロナの時代に向かって 地域社会の新たな発展が予見される結果となった

株式会社アール・ピー・アイ(所在地:千代田区 代表取締役会長:長澤博英)は、**住民自身が地域の元気度、幸せ度を評価する全国『地域元気指数調査』**を2016年より毎年実施しています。

今年で第8回目となる「地域元気指数調査」は、全国20～69歳の男女を対象に、現在自分が暮らす地域がどのくらい元気か、自分がどのくらい幸せかをそれぞれ1～10点で評価してもらい、その平均値を自治体ごとに算出しています。2023年の主な調査結果は以下の通りです。

1.地域元気指数・幸せ指数の推移(→P2)

○全国の地域元気指数は3年連続で上昇しており、前年の5.67を上回る5.75と過去最高値となりました。幸せ指数は過去最高値の2021年6.15から、一旦落ち込んだものの、本年は6.10にまで回復しました。

2.性年代別の地域元気指数・幸せ指数の推移(→P3)

○20代女性と60代女性が地域元気指数と幸せ指数の増加を牽引。女性層は自分の幸せとともに地域の元気の高まりを感じられています。

3.地域元気指数ランキング ベスト20(→P4)

○都道府県別に地域元気指数の分布をみると、西高東低の分布になっており東北地方にあっては低位(5.0～5.2未満)の県が多い一方で、3大都市圏では高位(5.6～6.0以上)となっています。

○都道府県別のランキングでは、1位沖縄県6.31(前年1位6.17)、2位東京都6.08(前年2位6.12)、3位福岡県6.07(前年4位5.89)、以下、大阪府6.03、神奈川県6.03、兵庫県5.93となっており、沖縄県、東京都の1、2位は不動で、福岡県、大阪府、京都府などが順位を上げました。

4.幸せ指数ランキング ベスト20(→P5)

○都道府県別の幸せ指数ランキングでは、1位宮崎県6.43(前年13位6.14)、2位鹿児島県6.37(前年8位6.18)、3位沖縄県6.33(前年2位6.29)以下、奈良県6.32、北海道6.30、福岡県6.26となっており、宮崎県と鹿児島県、北海道と福岡県が大幅に順位を上げたのに対して、沖縄県と奈良県はそれぞれ順位を下げました。

5.地域元気の評価50要素(→P6)

○元気度に影響を与える要因を把握するため、住んでいる地域を50の要素で評価した結果、国内外の観光客増の評価(前年15.0%→本年19.1%)やコミュニティに関わるすべての評価が高まっています。特に、「新しいイベントができた・地域の祭りが復活した」は8.6pt増加(前年17.5%→本年26.1%)しています。

○一方で「行政サービスが充実している」は4.1pt減少(前年28.7%→本年24.6%)したほか、「大切に守り続けたい地域資源がある」-2.1pt、「犯罪が少ない」-1.7ptなど、行政サービス、地域の誇り、安心安全に関わる評価が低下する傾向にあります。

●全国「地域元気指数調査2023」に関するお問い合わせ

株式会社アール・ピー・アイ 東京都千代田区神田神保町2-38 いちご九段ビル3階
E-mail: genki@rpi.co.jp 電話: 03-5212-3411

地域を元気にしたい。

RPI Regional Planning Institute

1. 地域元気指数・幸せ指数の推移

全国「地域元気調査2023」

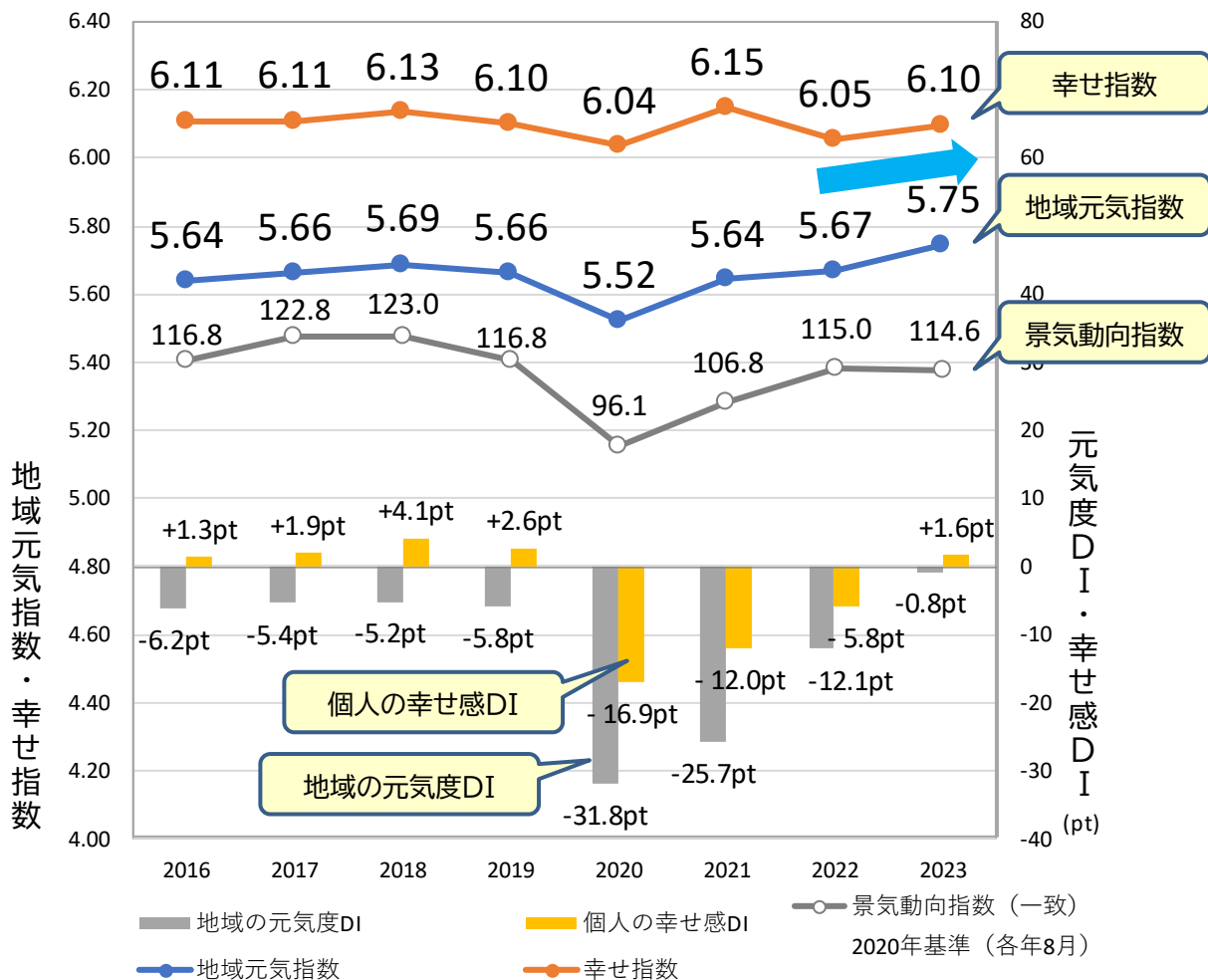
地域元気指数は調査開始以来の最高値となり、幸せ指数も増加、アフターコロナの新時代に向かって地域の元気が回復

地域元気指数は3年連続で上向いており、前年に比べ0.08増加の5.75を示し、調査開始以来、最高値となりました。

一方、幸せ指数は前年に比べ0.05増加の6.10を示し、コロナ禍前の2019年と同じになりました。

前回の2022年8月調査時点からの1年間は、2022年10月に新型コロナの水際対策が大幅に緩和、訪日外国人旅行者が戻り始め、2023年5月には新型コロナの5類引き下げなど、アフターコロナの新時代に向かって、地域の元気が回復していることがうかがえます。

■地域元気指数・幸せ指数の推移



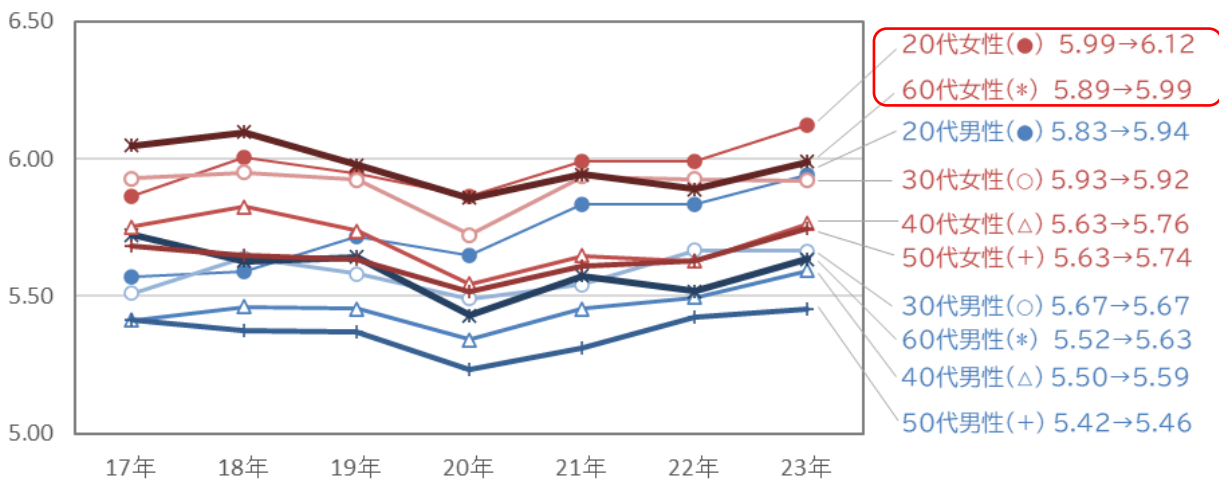
2. 性年代別の地域元気指数・幸せ指数の推移

全国「地域元気調査2023」

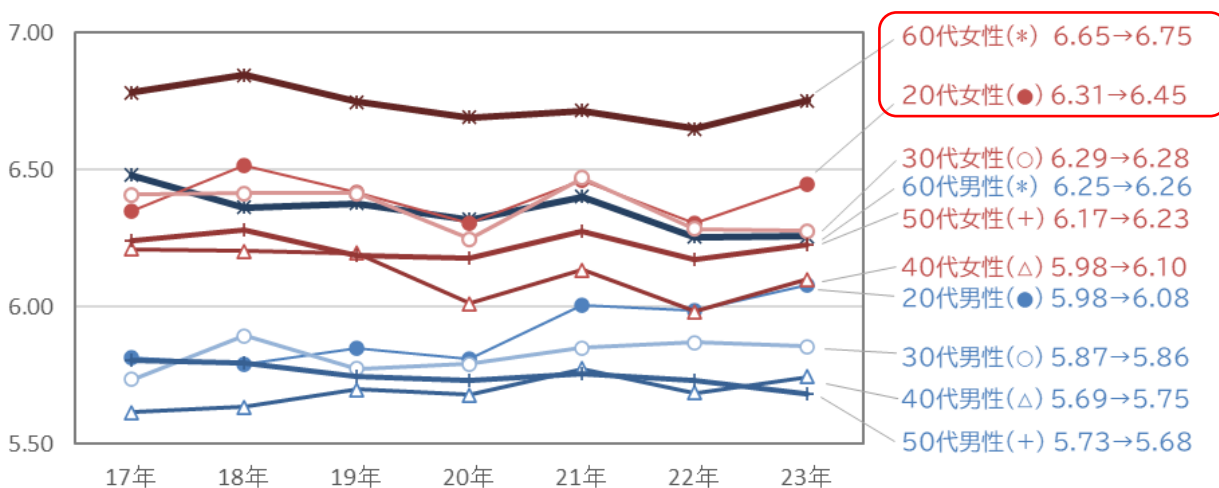
20代女性と60代女性が地域元気指数と幸せ指数の増加を牽引 女性層は自分の幸せとともに地域の元気の高まりを感じられている

地域元気指数を性年代別にみると、20歳代女性(5.99→6.12)と60歳代女性(5.89→5.99)を中心とする女性層が地域の元気を高めています。また幸せ指数においても、60歳代女性(6.65→6.75)と20歳代女性(6.31→6.45)が全体の幸せ度を高めています。

■性年代別地域元気指数



■性年代別幸せ指数



3. 地域元気指数ランキング ベスト20

全国「地域元気調査2023」

地域の元気度は好転しつつあるが西高東低の状況は変わらず
1位 沖縄県・2位 東京都は不動、福岡県、大阪府、京都府が上昇

都道府県別に地域元気指数の分布をみると、西高東低の分布になっており東北地方にあつては低位(5.0～5.2未満)の県が多い一方で、3大都市圏では高位(5.6～6.0以上)となっています。

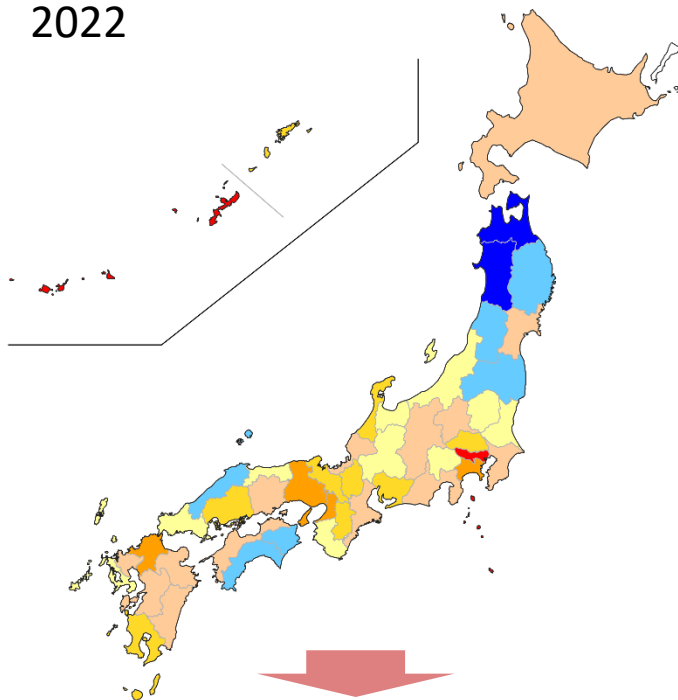
都道府県別に地域元気指数をみると、前年は6.0以上が沖縄県と東京都のみでしたが、今年は神奈川県、大阪府、福岡県でも6.0を超え、多くの都道府県で増加しました。前年より元気指数が上がった都道府県は、熊本県、静岡県、宮崎県、栃木県、京都府、北海道などでした。

■地域元気指数ランキング ベスト20

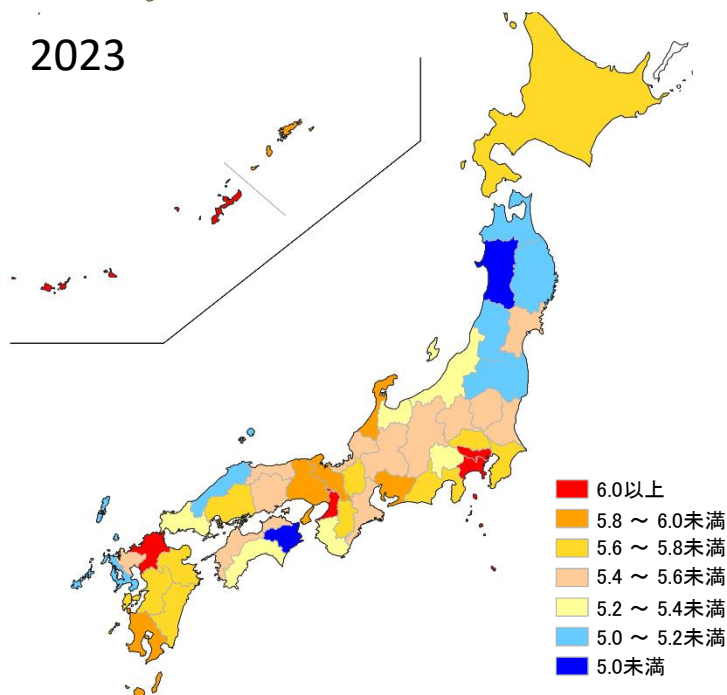
順位	都道府県名	地域元気指数	地域元気指数	
			2023年	2022年
前年順位	サンプル数			
1位 ← (1位)	沖縄県	n=1,277	6.31 ↑	6.17
2位 ← (2位)	東京都	n=5,094	6.08 ↓	6.12
3位 ↑ (4位)	福岡県	n=3,729	6.07 ↑	5.89
4位 ↑ (6位)	大阪府	n=5,771	6.03 ↑	5.83
4位 ↓ (3位)	神奈川県	n=3,400	6.03 ↑	5.92
6位 ↓ (4位)	兵庫県	n=3,640	5.93 ↑	5.89
7位 ← (7位)	石川県	n=1,196	5.92 ↑	5.79
8位 ↑ (11位)	京都府	n=1,918	5.90 ↑	5.68
9位 ← (9位)	愛知県	n=6,902	5.89 ↑	5.77
10位 ↑ (14位)	鹿児島県	n=1,087	5.82 ↑	5.62
11位 ↑ (19位)	熊本県	n=1,098	5.77 ↑	5.53
12位 ↓ (8位)	広島県	n=1,710	5.75 ↓	5.78
13位 ↑ (21位)	宮崎県	n=723	5.73 ↑	5.50
14位 ↑ (15位)	千葉県	n=4,888	5.72 ↑	5.57
14位 ↓ (12位)	埼玉県	n=7,320	5.72 ↑	5.66
16位 ↑ (24位)	静岡県	n=2,749	5.68 ↑	5.45
17位 ↓ (10位)	滋賀県	n=1,922	5.67 ↓	5.69
18位 ↑ (24位)	北海道	n=4,565	5.66 ↑	5.45
18位 ↓ (16位)	大分県	n=911	5.66 ↑	5.56
20位 ↓ (13位)	奈良県	n=2,089	5.60 ↓	5.64
全国平均		n=100,000	5.75 ↑	5.67

■都道府県別 地域元気指数分布図

2022



2023



■地域元気指数増減 ベスト10

順位	都道府県名	地域元気指数	地域元気指数	
			2023年	2022年
増減幅	元気指数	サンプル数	増減	
1位 11位	熊本県	n=1,098	↑ 0.24	5.77 5.53
2位 16位	静岡県	n=2,749	↑ 0.23	5.68 5.45
2位 13位	宮崎県	n=723	↑ 0.23	5.73 5.50
4位 29位	栃木県	n=1,910	↑ 0.22	5.47 5.25
4位 8位	京都府	n=1,918	↑ 0.22	5.90 5.68
6位 18位	北海道	n=4,565	↑ 0.21	5.66 5.45
7位 4位	大阪府	n=5,771	↑ 0.20	6.03 5.83
7位 37位	高知県	n=488	↑ 0.20	5.27 5.07
7位 10位	鹿児島県	n=1,087	↑ 0.20	5.82 5.62
10位 31位	茨城県	n=3,584	↑ 0.19	5.44 5.25
全国平均		n=100,000	↑ 0.08	5.75 5.67

4. 幸せ指数ランキング ベスト20

全国「地域元気調査2023」

幸せ指数ランキング1位 宮崎県、2位 鹿児島県、3位 沖縄県

都道府県別の幸せ指数ランキングでは、1位宮崎県6.43(前年13位6.14)、2位鹿児島県6.37(前年8位6.18)、3位沖縄県6.33(前年2位6.29)、以下、奈良県6.32、北海道6.30、福岡県6.26となっており、宮崎県と鹿児島県、北海道と福岡県が大幅に順位を上げたのに対して、沖縄県と奈良県はそれぞれ順位を下げました。

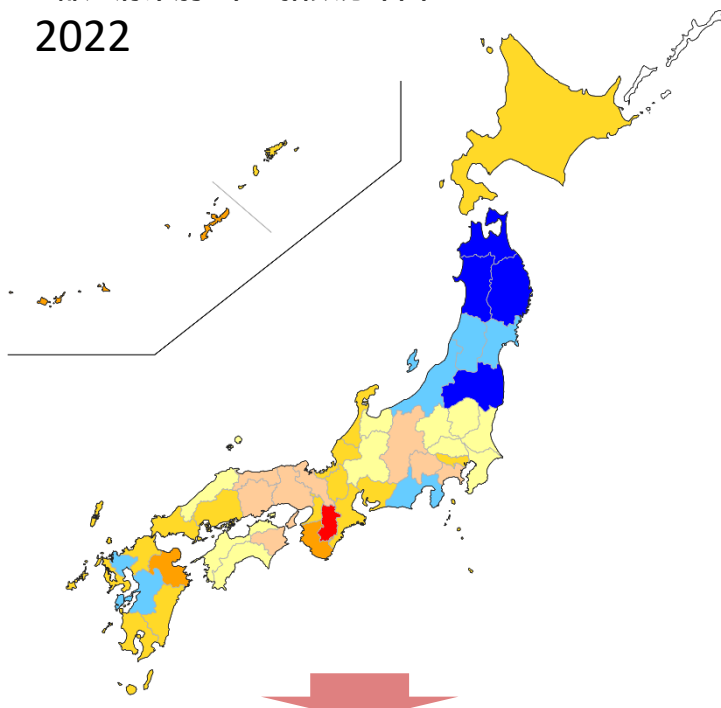
増減をみると1位は宮崎県でランキングと同様ですが、2位香川県(前年7位)、3位熊本県(前年21位)は大幅に増加しました。

■幸せ指数ランキング ベスト20

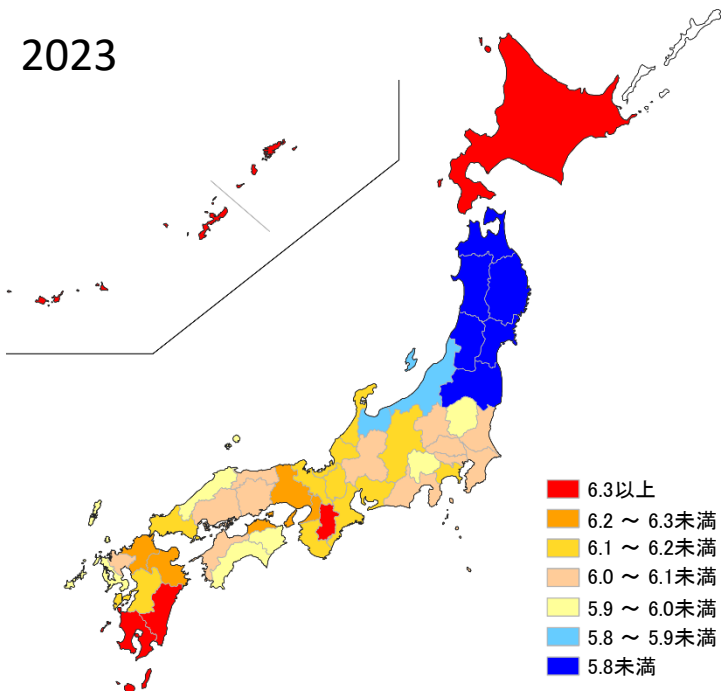
順位		都道府県名	サンプル数	幸せ指数	
				2023年	2022年
1位	↗ (13位)	宮崎県	n=723	6.43	↗ 6.14
2位	↗ (8位)	鹿児島県	n=1,087	6.37	↗ 6.18
3位	↘ (2位)	沖縄県	n=1,277	6.33	↘ 6.29
4位	↘ (1位)	奈良県	n=2,089	6.32	↘ 6.40
5位	↗ (15位)	北海道	n=4,565	6.30	↗ 6.12
6位	↗ (16位)	福岡県	n=3,729	6.26	↗ 6.11
7位	↗ (31位)	香川県	n=1,005	6.23	↗ 5.97
7位	↘ (4位)	大分県	n=911	6.23	↘ 6.21
9位	↗ (21位)	兵庫県	n=3,640	6.22	↗ 6.05
9位	↗ (13位)	大阪府	n=5,771	6.22	↗ 6.14
11位	↗ (22位)	神奈川県	n=3,400	6.19	↗ 6.03
11位	↗ (16位)	愛知県	n=6,902	6.19	↗ 6.11
13位	↘ (12位)	石川県	n=1,196	6.18	↘ 6.15
13位	↘ (10位)	滋賀県	n=1,922	6.18	↘ 6.16
15位	↗ (22位)	京都府	n=1,918	6.17	↗ 6.03
15位	↘ (10位)	三重県	n=1,814	6.17	↘ 6.16
15位	↘ (8位)	山口県	n=1,342	6.17	↘ 6.18
18位	↘ (3位)	和歌山県	n=1,084	6.16	↘ 6.23
19位	↗ (26位)	長野県	n=2,298	6.12	↗ 6.02
20位	↘ (5位)	福井県	n=935	6.11	↘ 6.19
全国平均			n=100,000	6.10	↘ 6.05

■都道府県別 幸せ指数分布図

2022

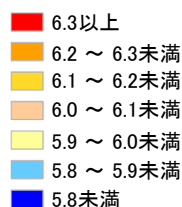


2023



■幸せ指数増減 ベスト10

順位		都道府県名	サンプル数	幸せ指数	
				増減	2023年 2022年
1位	1位	宮崎県	n=723	↗ 0.29	6.43 6.14
2位	7位	香川県	n=1,005	↗ 0.26	6.23 5.97
3位	21位	熊本県	n=1,098	↗ 0.25	6.10 5.85
4位	2位	鹿児島県	n=1,087	↗ 0.19	6.37 6.18
5位	5位	北海道	n=4,565	↗ 0.18	6.30 6.12
6位	9位	兵庫県	n=3,640	↗ 0.17	6.22 6.05
7位	11位	神奈川県	n=3,400	↗ 0.16	6.19 6.03
7位	24位	静岡県	n=2,749	↗ 0.16	6.05 5.89
9位	6位	福岡県	n=3,729	↗ 0.15	6.26 6.11
10位	15位	京都府	n=1,918	↗ 0.14	6.17 6.03
全国平均			n=100,000	↗ 0.05	6.10 6.05



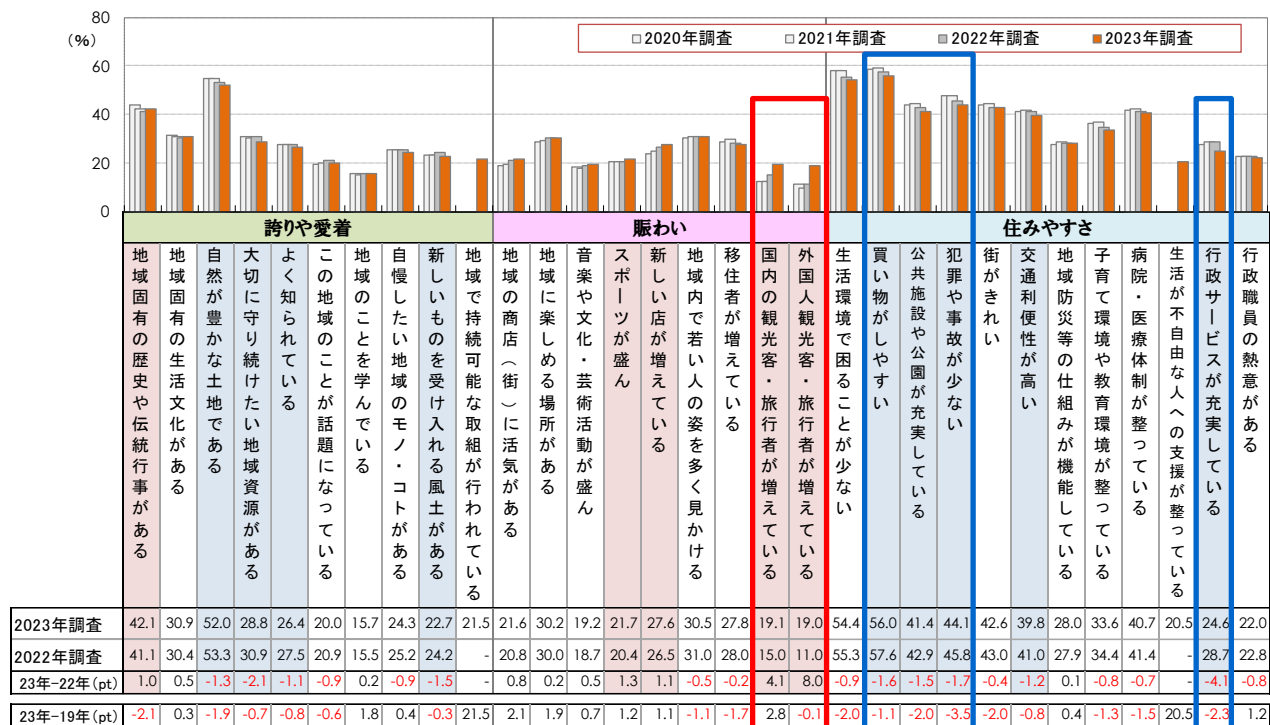
5. 地域元気の評価50要素

全国「地域元気調査2023」

国内外からの観光客の増加、祭・イベントの復活、コミュニティ活動の活発化が地域に元気を与えている。一方で行政サービス、地域の誇り、安心安全は低下傾向

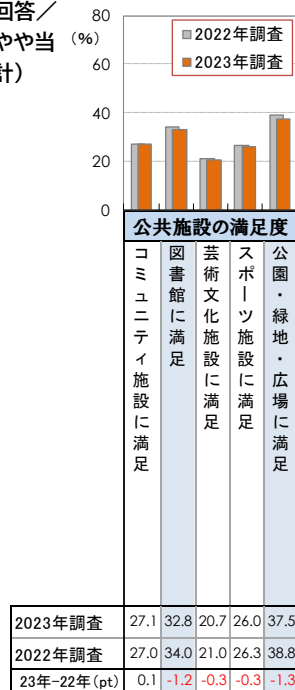
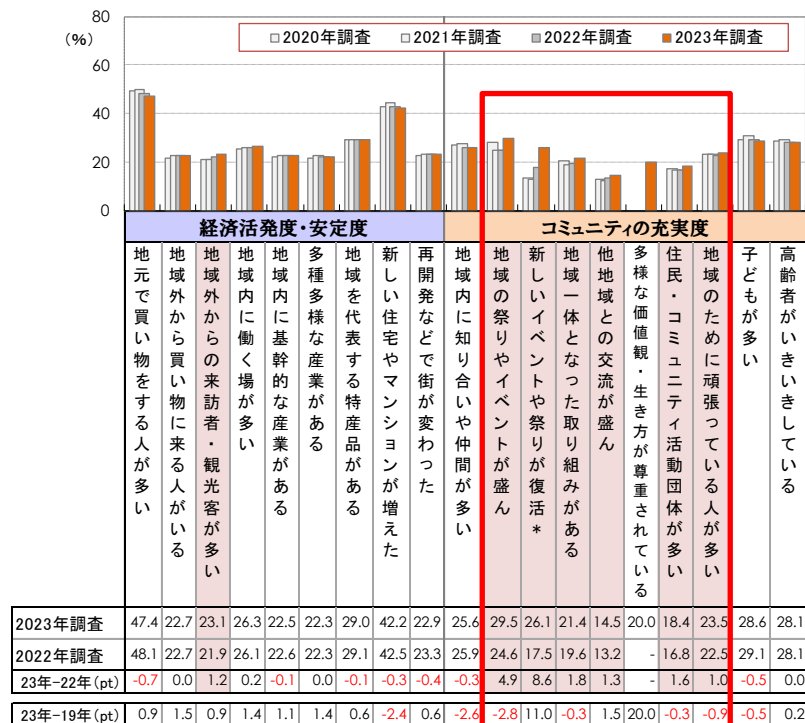
住んでいる地域に対する評価では、国内外の観光客増への評価や、コミュニティに関わる要素の評価が高まりました。最も高まったのは「新しいイベントができた・地域の祭りが復活した」で8.6pt増加。一方で「行政サービスが充実している」は4.1pt減少しています。

■地域元気の評価50要素（それぞれ単一回答／「当てはまる」「やや当てはまる」の合計）



■公共施設に対する満足度

（それぞれ単一回答／「当てはまる」「やや当てはまる」の合計）



前年より1pt以上増加

前年より1pt以上減少

*調査票では「新しいイベントができた・地域の祭りが復活した」

■元気指数 市ランキング

順位 前年順位	市名 サンプル数	地域元気指数		市規模
		2023年	2022年	
1位 ← (1位)	愛知県長久手市 n=144	7.11 ↗	7.20	5万人以上の市
2位 ↗ (20位)	北海道北広島市 n=154	6.98 ↗	6.39	5万人以上の市
3位 ← (3位)	東京都武蔵野市 n=189	6.96 ↗	6.70	10万人以上の市
3位 ↗ (8位)	兵庫県西宮市 n=222	6.96 ↗	6.59	30万人以上の市
5位 ← (5位)	宮城県富谷市 n=133	6.82 ↗	6.63	5万人以上の市
6位 ↗ (27位)	大阪府吹田市 n=165	6.78 ↗	6.34	30万人以上の市
7位 ↗ (16位)	大阪府箕面市 n=165	6.77 ↗	6.42	10万人以上の市
8位 ↗ (14位)	沖縄県石垣市 n=52	6.75 ↗	6.46	5万人未満の市
9位 ↗ (7位)	福岡県福岡市 n=124	6.72 ↗	6.60	政令指定都市
10位 ↗ (4位)	千葉県流山市 n=200	6.69 ↗	6.66	10万人以上の市
ランキング対象「市」平均 n=79,377		5.82 ↗	5.73	

■幸せ指数 市ランキング

順位 前年順位	市名 サンプル数	幸せ指数		市規模
		2023年	2022年	
1位 ↗ (99位)	沖縄県那覇市 n=106	6.87 ↗	6.30	30万人以上の市
2位 ↗ (120位)	鹿児島県霧島市 n=135	6.82 ↗	6.26	10万人以上の市
3位 ↗ (70位)	大阪府箕面市 n=165	6.73 ↗	6.35	10万人以上の市
4位 ↗ (6位)	茨城県守谷市 n=144	6.71 ↗	6.62	5万人以上の市
5位 ↗ (141位)	東京都武蔵野市 n=189	6.70 ↗	6.23	10万人以上の市
6位 ↗ (52位)	宮崎県日南市 n=71	6.69 ↗	6.42	5万人以上の市
6位 ↗ (216位)	北海道北広島市 n=154	6.69 ↗	6.14	5万人以上の市
8位 ↗ (120位)	大阪府高石市 n=151	6.68 ↗	6.26	5万人以上の市
9位 ↗ (533位)	香川県さぬき市 n=62	6.66 ↗	5.70	5万人未満の市
9位 ↗ (267位)	宮崎県都城市 n=83	6.66 ↗	6.08	10万人以上の市
ランキング対象「市」平均 n=79,377		6.11 ↗	6.06	

■元気指数 町村ランキング

順位 前年順位	町村名 サンプル数	地域元気指数		町村規模
		2023年	2022年	
1位 ↗ (7位)	山梨県昭和町 n=37	7.31 ↗	6.93	町村
2位 ↗ (8位)	長野県軽井沢町 n=26	7.25 ↗	6.74	町村
3位 ↗ (1位)	熊本県菊陽町 n=62	7.16 ↗	7.22	町村
4位 ← (4位)	沖縄県北谷町 n=33	7.04 ↗	7.02	町村
5位 ↗ (14位)	群馬県吉岡町 n=38	6.87 ↗	6.51	町村
6位 ← (6位)	福岡県新宮町 n=79	6.85 ↗	6.97	町村
7位 ↗ (5位)	静岡県長泉町 n=70	6.79 ↗	6.99	町村
8位 ↗ (33位)	北海道芽室町 n=28	6.69 ↗	6.12	町村
9位 ↗ (28位)	広島県海田町 n=63	6.67 ↗	6.19	町村
9位 ↗ (43位)	福岡県岡垣町 n=57	6.67 ↗	5.99	町村
ランキング対象「町村」平均 n=9,611		5.60 ↗	5.58	

■幸せ指数 町村ランキング

順位 前年順位	町村名 サンプル数	幸せ指数		町村規模
		2023年	2022年	
1位 ↗ (39位)	愛知県豊山町 n=29	7.20 ↗	6.52	町村
2位 ↗ (159位)	長野県御代田町 n=20	7.16 ↗	5.86	町村
3位 ↗ (56位)	大阪府河南町 n=28	7.05 ↗	6.43	町村
4位 ↗ (7位)	宮崎県門川町 n=21	7.02 ↗	6.90	町村
5位 ↗ (20位)	奈良県斑鳩町 n=54	7.00 ↗	6.71	町村
6位 ↗ (110位)	岐阜県安八町 n=30	6.92 ↗	6.14	町村
7位 ↗ (17位)	北海道芽室町 n=28	6.89 ↗	6.74	町村
7位 ↗ (67位)	大阪府岬町 n=22	6.89 ↗	6.37	町村
9位 ↗ (15位)	福岡県岡垣町 n=57	6.86 ↗	6.79	町村
10位 ↗ (60位)	大阪府熊取町 n=73	6.84 ↗	6.40	町村
ランキング対象「町村」平均 n=9,611		6.07 ↗	6.15	

※ランキング対象市町村の基準

○市: サンプル数が50件以上かつ人口3万人以上

○町村: サンプル数が20件以上かつ人口1万人以上

※東京特別区部は、一体でカウント

※人口規模は、令和2年国勢調査時点での人口で分類

■ランキング対象市町村数(2023年10月1日時点)

○市: 603(全市の76.0%)

○町村: 227(全町村の24.5%)

計: 830市町村



～地域元気指数調査とは～

地域元気指数

「地域元気指数(地域元気度)」は、全国の男女約10万人を対象に、現在自分が暮らす地域がどのくらい元気を1～10点で採点してもらい、その平均値を自治体ごとに算出した独自の指数です。

「幸せ指数(幸せ度)」は、同調査において、自分がいほどのくらい幸せかを1～10点で自己評価してもらい、その平均値を自治体ごとに算出した独自の指数です。

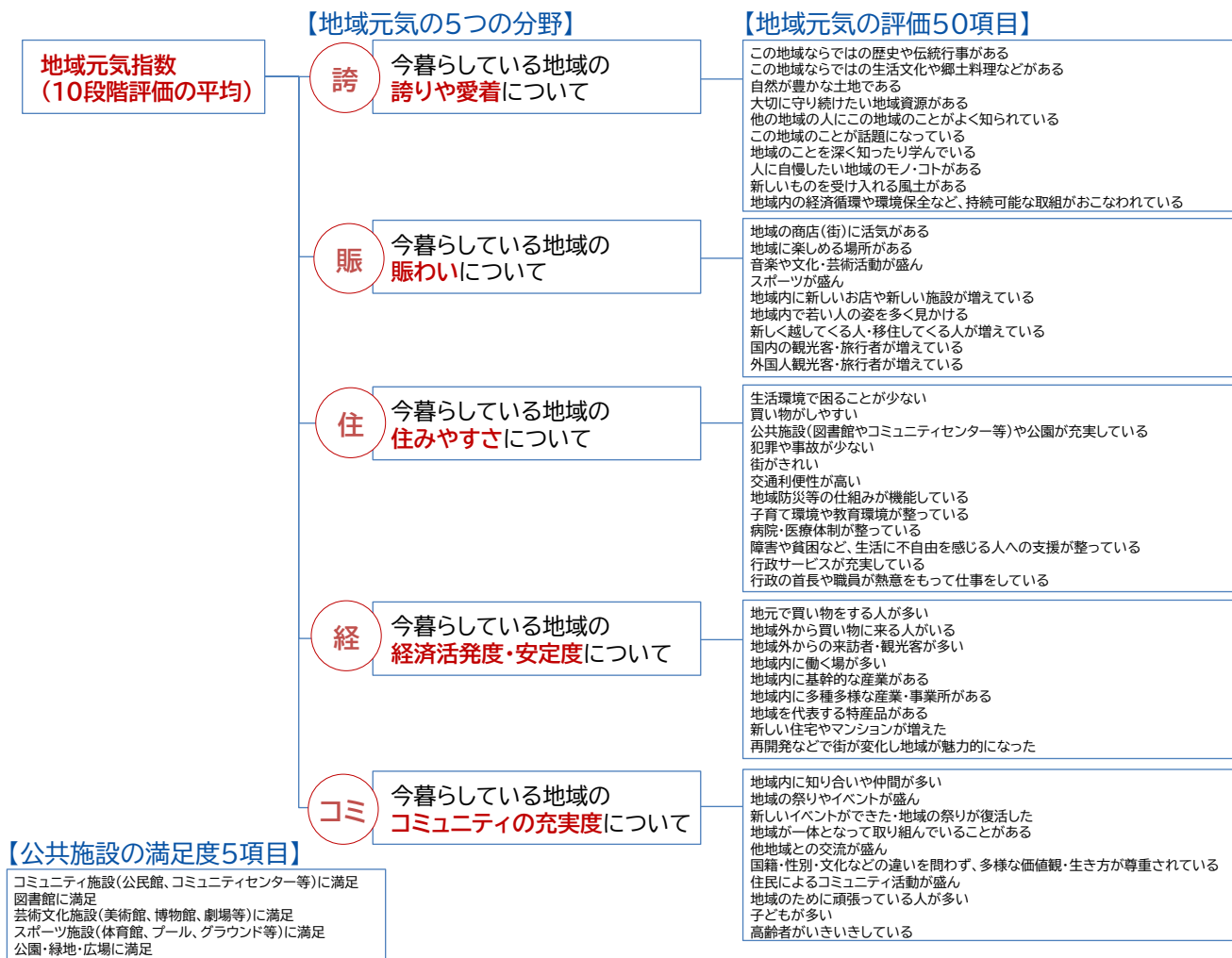
住民自身による評価を「見える化」し、全国における位置や経年変化を把握することのできるユニークな基礎調査として、学術研究分野や国・地方公共団体の施策立案などで活用されています。

調査概要

- 【調査方法】 インターネットによる調査(マクロミルモニター)
【調査対象】 全国20～69歳の男女 【調査時期】 2023年8月2日～9月22日
【サンプル数】 1次調査 100,000人
【集計方法】 令和2年国勢調査に基づき、全国の市区町村人口規模別30区分×男女×年代3区分=180区分の人口構成に従ってウェイトバック集計を行った。

「地域元気指数」の構成要素

「地域元気指数(地域元気度)」は、現在自分が暮らす地域がどのくらい元気を1～10点で採点してもらい、その平均値を自治体ごとに算出した独自の指数です。また、郷土愛や経済、住民交流など5分野全50項目にわたる設問「地域元気の評価要素」を通じ、地域元気度の源を探る手がかりを提供しています。



株式会社アール・ピー・アイ

アール・ピー・アイは「地域づくり」を中心とした、リサーチ&マーケティング・コンサルティング・事業プロデュース・運営サポートを行う会社です。

私たちは、地域を元気にし、より多くの人々が幸福な生活をおくることのできる地域社会の実現を目指します。

